

Carissimə,

il seminario si svolgerà a Gallipoli presso Palazzo Ravenna in via Fontò n. 3 e a Firenze presso la sede dell'IGF in via del Guarlone n. 67.

A Gallipoli si potrà pernottare in camere di due o tre letti ed utilizzare una cucina comune.

A Firenze si potrà pernottare in istituto con sacco a pelo e materassino (personali) ed utilizzare un cucinino comune fornito di frigo, microonde e macchinetta caffè.

Vista la natura esperienziale ed intensiva del seminario raccomandiamo di pernottare nelle suddette strutture e consumare i pasti insieme. Le pause saranno flessibili ed integrate con il lavoro ed il suo andamento.

E' necessario un abbigliamento comodo che permetta di muoversi liberamente, prevedere un cambio e avere con se un telo/coperta. Si lavorerà a piedi nudi, preferibilmente. Porta con te comunque dei calzini antiscivolo.

E' preferibile arrivare in loco un'ora prima dell'orario di inizio, previsto per le ore 14.30, per potere espletare quanto necessario (sistemazione, pagamento ecc.).

I posti sono limitati e legati alla necessaria formazione di triadi (max 15 partecipanti).

Per confermare la prenotazione è necessario versare un anticipo di 50 euro su PostPay n. 4023 6009 7385 0839 intestata a Laura Virgili (causale: rebirthing Gallipoli/Firenze) e darne contestualmente comunicazione via email a lavirgili@libero.it

In attesa di lavorare insieme, un abbraccio.

A presto,

Anna e Laura