

LA FORMAZIONE ALLA RELAZIONE D'AIUTO

Il percorso formativo permette l'acquisizione di **competenze comunicative ed operative**, indispensabili per chiunque già operi o desideri lavorare in contesti relazionali, educativi, sociali, dell'orientamento. Nel gruppo di formazione si alternano momenti teorici ad esercitazioni pratiche, al fine di acquisire i fondamenti del modello. Sperimentandosi in prima persona nei gruppi di evoluzione personale e nelle esperienze pratiche guidate, in coppia e in gruppo, si potrà aumentare la *consapevolezza di sé, la capacità di ascolto e l'accoglienza dell'altro*, sviluppare ed integrare la *creatività* nel proprio lavoro.

La formazione si basa sul *modello gestaltico ad orientamento fenomenologico esistenziale*, e segue il principio dell' **'aiutare ad aiutarsi'** attraverso una comunicazione efficace con se stessi e con l'altro, al fine di far emergere nuove e soddisfacenti modalità di stare in relazione e di far fronte agli eventi dell'esistenza.

A CHI E' RIVOLTO

Psicologi, medici e laureandi nelle due discipline, psicoterapeuti che vogliono approfondire il modello gestaltico.

Per l'accesso con altri titoli professionali, si possono consultare corsi patrocinati dall'I.G.F. (vedi sito I.G.F. (www.igf-gestalt.it) e dall'Associazione Morphè (associazionemorphe.jimdo.com)

Si è ammessi alla frequenza in seguito alla valutazione del curriculum di studio, di eventuali esperienze di lavoro in ambito delle relazioni d'aiuto e ad un colloquio motivazionale

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di frequenza per ogni modulo di 3 w.e. (48h) è di **390,00 €**. L'iscrizione a 2 o più moduli prevede uno sconto del 10, 15 o 25%.

Il costo per 20h di supervisione in gruppo è **320,00 €**

Il costo per i seminari intensivi (workshop) è di 8€/ora, da versare direttamente al conduttore all'inizio del seminario.

La quota da versare all'atto dell'iscrizione è di 90,00 €, il restante in concomitanza con il primo week end dei singoli moduli

I costi si intendono al netto dell'IVA

Si possono concordare ulteriori rateizzazioni senza costi aggiuntivi

**E' STATO RICHIESTO AL MINISTERO DELLA
SALUTE L'ACCREDITAMENTO PER LA
FORMAZIONE CONTINUA (ECM)**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

ISTITUTO GESTALT FIRENZE

L'IGF è Azienda Certificata UNI EN ISO 9001:2008 – N.° certificato 9175 IGEF



Via Costabella, 21- 00195 ROMA
Tel. 06/37514179—Fax n. 06/37513414
e-mail attraverso sito web: www.igf-gestalt.it

oppure

Francesca Annesini : 338.4274550

Contatto e-mail info@morphe.it

Istituto
Gestalt
Firenze

Sede di Roma, Firenze e Livorno



COUNSELLING BAMBINI ADOLESCENTI FAMIGLIE

La relazione d'aiuto nel ciclo
vitale della famiglia

Percorso specialistico biennale o modulare
di formazione in Gestalt Counselling
orientamento fenomenologico-esistenziale

Responsabile

Anna R. Ravenna

Direttore Didattico dell'Istituto Gestalt Firenze

Sede di Roma

La formazione è riconosciuta dal **MINISTERO DELLA SALUTE** come Educazione Continua - ECM; da **A.I.Co.** Associazione Italiana Counselling; da **C.N.C.P.** Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti, secondo i rispettivi Statuti.

ARTICOLAZIONE DELLA FORMAZIONE

Sono previste **450 ore** di formazione così suddivise:

- ◆ **252 h:** 18 week end teorico esperienziali a cadenza mensile. (sab. 15.00 - 20.00; dom. 9.00 - 19.00) I week end sono raggruppati in moduli formativi tematici di 42 ore ciascuno (3 week end per modulo)
- ◆ **50 h:** seminari tematici intensivi (workshop)
- ◆ **20 h:** supervisione individuale o in gruppo
- ◆ **100 h:** tirocinio, pratica ed addestramento alla relazione d'aiuto
- ◆ **21 h:** preparazione e stesura tesina finale
- ◆ **7 h:** esame finale (discussione tesina e prova pratica)

Al superamento dell'esame viene rilasciato un **attestato di formazione** alla relazione d'aiuto secondo il modello della Gestalt Therapy ad orientamento fenomenologico-esistenziale.

L'ATTESTATO dà la possibilità di iscriversi ad Associazioni di Counselling, quali l'A.I.Co. (Associazione Italiana Counselling) e il C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) secondo i rispettivi Statuti (1° livello)

QUALIFICA DI COUNSELLOR 2° LIVELLO - 900h

Coloro che vorranno proseguire la formazione sino al **Diploma** di Counsellor (2° livello, percorsi triennali secondo gli standard europei) dovranno integrare la formazione con ulteriori **450 h** così suddivise:

- ◆ **300 h:** percorso annuale "*L'osservazione fenomenologica e l'intervento*" (vedi programma su associazione morphe.jimdo.com)
- ◆ **70 h:** 3 seminari tematici intensivi a scelta tra quelli proposti dall'Associazione Morphè e/o dall'Istituto Gestalt Firenze (vedi sito www.igf-gestalt.it)
- ◆ **20 h:** supervisione individuale o in gruppo
- ◆ **60 h:** pratica ed addestramento professionale

PROGRAMMA

MODULO 1: IL BAMBINO E IL SUO MONDO

- 1° w.e.: Evoluzione, cambiamenti e separazioni:** lo sviluppo psico-affettivo del bambino dalla vita prenatale alle prime autonomie
- 2° w.e.: L'incontro col proprio bambino interiore:** esperienza personale come risorsa
- 3° w.e.: Il bambino e il suo mondo:** linguaggio, imagery, gioco e creatività

MODULO 2: IDENTITA' IN MOVIMENTO: ADOLESCENTI FUSI E CONFUSI

- 1° w.e.: Entrare nel mondo dell'adolescente:** espressione emotiva, scoperta della sessualità, linguaggio e nuove tecnologie
- 2° w.e.: Differenziarsi, conoscersi, riconoscersi:** lo sviluppo dell'identità tra bisogno di sicurezza e ricerca dell'autonomia
- 3° w.e.: Corpo, emozioni, incontro con l'altro:** comunicazione e relazione con e tra adolescenti

MODULO 3: ESSERE FAMIGLIA OGGI: GIOCHI, RUOLI E NUOVE FORME

- 1° w.e.: Conoscere e comprendere le nuove famiglie:** il ciclo vitale della famiglia, famiglie mono-genitoriali, famiglie ricostituite, separazioni.
- 2° w.e.: Le costellazioni famigliari:** processo di adattamento creativo e confronto con aspettative, desideri, frustrazioni
- 3° w.e.: I no che fanno crescere:** il difficile equilibrio fra amorevolezza e regole

MODULO 4: NUOVI VOLTI DEL DISAGIO ADOLESCENZIALE

- 1° w.e.: Essere contro:** dipendenza, contro-dipendenza, autonomia
- 2° w.e.: La relazione con l'altro e l'espressione di sé:** agio, disagio, espressione corporea
- 3° w.e.: Adolescenti in relazione col proprio corpo:** in movimento alla ricerca della propria identità

MODULO 5 QUANDO I COMPORTAMENTI CI PARLANO: RICONOSCERE ED ASCOLTARE IL DISAGIO

- 1° w.e.: A scuola:** rabbia, aggressività, difficoltà relazionali, problemi nell'apprendimento
- 2° w.e.: Ascoltare, riconoscere ed esprimere le emozioni:** il corpo, i sintomi, l'espressione del disagio
- 3° w.e.: Aiutare nell'elaborazione di cambiamenti:** dall'agito all'espressione delle emozioni

MODULO 6: ALLA RISCOPERTA DELLE PROPRIE RADICI AFFETTIVE

- 1° w.e.: Famiglia e individuo:** le dinamiche famigliari e o sviluppo della personalità individuale
- 2° w.e.: Il genogramma famigliare:** la riscoperta delle proprie radici affettive
- 3° w.e.: Le famiglie di fronte ai nuovi disagi:** i gruppi tematici con i genitori

CREDITI FORMATIVI

E' possibile iscriversi all'intero corso biennale o scegliere di frequentare singoli moduli di tre week end (42 ore formative) al fine di approfondire specifiche tematiche di interesse personale o professionale. La frequenza ai moduli dà diritto a crediti formativi validi presso Morphè e IGF per l'accesso ad altri corsi di formazione; presso AICo come formazione continua soci; presso il Ministero della Salute come crediti ECM

Il programma può essere adattato ed integrato per gruppi con obiettivi specifici e può essere svolto in convenzione con Enti e Organizzazioni, pubbliche o private, con modalità da concordare