

COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di frequenza per i week end teorico-esperienziali è di € **1.200,00**, comprensiva di iscrizione, assicurazione, libro del direttore Scientifico dell'Istituto Gestalt Firenze, G. Paolo Quattrini 'Fenomenologia dell'esistenza' e abbonamento alla rivista 'Formazione in Psicoterapia Counselling Fenomenologia'.

Per i seminari tematici intensivi il costo è di € **8,00** l'ora da versare direttamente al conduttore all'inizio del seminario.

Per **20 h** di supervisione in gruppo il costo è di € **320,00**.

I costi si intendono al netto dell'IVA.
Si possono concordare rateizzazioni senza costi aggiuntivi

Dopo il colloquio motivazionale con il Responsabile del corso, l'iscrizione si perfeziona con il versamento di € **100,00**.

I successivi pagamenti saranno rateizzati con scadenze concordate con la segreteria.

I versamenti, intestati all'Istituto Gestalt Firenze - I.G.F. s.r.l., vanno effettuati con :

- ♦ bonifico bancario presso la BCC – Banca di Credito Cooperativo di Roma, Via Sabotino n.8 - Roma, IBAN n. IT7100832703399000000019054
- ♦ con conto corrente postale n. 41238320

Il **programma** può essere modificato ed integrato per gruppi con obiettivi specifici e può essere svolto anche in convenzione con Enti e Organizzazioni, pubbliche o private, con modalità da concordare.

E' STATO RICHiesto AL MINISTERO DELLA SALUTE L'ACCREDITAMENTO PER LA FORMAZIONE CONTINUA (ECM)

Per informazioni ed iscrizioni

Istituto Gestalt Firenze- IGF

Azienda Certificata UNI EN ISO 9001:2008 – N.°certificato 9175 IGEF



Via Costabella, 21—00195 Roma

Tel. 06 37514179 - Fax. 06 37513414

e-mail attraverso sito web: www.igf-gestalt.it

oppure

Francesca Annesini : 3384274550
Contatto e-mail: info@morphe.it

oppure

Gianfranco Proietti: 3384489745
Contatto e-mail: gianfranco.proietti@hotmail.it

**Istituto
Gestalt
Firenze**

Sede di Roma, Firenze e Livorno



GESTALT COUNSELLING

***ad orientamento fenomenologico-esistenziale
osservazione fenomenologica e intervento***

**Percorso di formazione
alla relazione d'aiuto
propedeutico o di perfezionamento
a bienni specialistici**

Anno 2012

Sede di Roma

Responsabile

Anna R. Ravenna

Direttore didattico dell'Istituto Gestalt Firenze

La formazione è riconosciuta dal **MINISTERO DELLA SALUTE** come Educazione Continua - ECM; da **A.I.Co.** Associazione Italiana Counselling; e per la formazione continua soci ; **C.N.C.P.** Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti, secondo i rispettivi Statuti.

Alcune professioni hanno a fondamento del loro agire le relazioni con l'altro e questo richiede lo sviluppo e l'integrazione di competenze comunicative ed operative che vanno ben oltre la spontanea attitudine a porsi in relazione che appartiene ad ogni essere umano. Seguendo il principio del 'aiutare ad aiutarsi' la formazione propone momenti di evoluzione personale e di addestramento teorico-pratico basati sul modello gestaltico ad orientamento fenomenologico-esistenziale. La consapevolezza di sé, l'ascolto attivo, l'accoglienza dell'altro facilitano processi relazionali che sostengono lo sviluppo delle risorse personali e di forme creative di relazione con il proprio mondo interno e con il mondo esterno.

La formazione può essere utilizzata sia come percorso di evoluzione personale sia come processo di acquisizione di competenze alla relazione d'aiuto per propria pratica professionale.

ARTICOLAZIONE MONTE ORE

Sono previste **300 h** di formazione con un minimo da svolgersi nell'anno di iscrizione (**153 h**) :

153 h: 9 week end teorico-esperienziali

(sabato 9,30/19,30, domenica 9,30/18,30)

50 h: 2 seminari tematici intensivi a scelta tra quelli proposti dall'Istituto (vedi sito www.igf-gestalt.it)

20 h: supervisione individuale o in gruppo

60 h: pratica ed addestramento alla relazione d'aiuto

10 h: preparazione e stesura tesina finale

7 h: esame finale, discussione della tesina e prova pratica

Al superamento dell'esame viene rilasciato un **attestato di formazione** alla relazione d'aiuto secondo il modello della Gestalt Therapy ad orientamento fenomenologico-esistenziale (300 h).

PROGRAMMA

La relazione Io -Tu e il ciclo del contatto

1° week end - *La relazione: un tutto diverso dalla somma delle parti* : organismo, stili di attaccamento e carattere nel rapporto interpersonale.

2° week end - *Movimento, sensazioni, emozioni, immaginazione, pensiero*: autoregolazione organismica, processo, riconoscimento, accettazione delle differenze.

3° week end - *Il contatto umano*: focus esistenziale, rappresentazione della realtà e dinamica figura-sfondo

Aiutare ad aiutarsi: ascoltare e riconoscersi nell'incontro

4° week end - *La comunicazione efficace*: ascolto attivo, descrizione, evocazione e metafora come strumenti per conoscere attraverso la relazione

5° week end - *Conoscere se stesso per incontrare l'altro*: movimento dinamico tra identificazione ed empatia, consapevolezza, stile personale nel qui ed ora della relazione.

6° week end - *Confine: tra separazione e contatto* : funzione e gestione dei confini, differenziare tra esperienza propria ed altrui, sospensione del giudizio ed equanimità

L'incontro come creazione strutturata

7° week end - *La presenza del facilitatore nella relazione*: setting e regole, accoglienza, ipotesi di percorso, etica e deontologia nella relazione d'aiuto

8° week end - *L'incontro con l'altro*: la distanza abitabile tra identificazione ed empatia

9° week end - *Definire percorsi*: la conduzione del lavoro con se stessi, con l'altro e in gruppo secondo il modello della Gestalt. Supervisione.

METODOLOGIA

La formazione, di tipo esperienziale, si fonda su un insegnamento circolare che integra contributi diversi in un processo continuo a feed-back. I contenuti proposti rappresentano linee guida di approfondimento dei temi che emergono dai lavori in gruppo ed in coppia nella pratica della relazione d'aiuto.

Per iscriversi ad Associazioni di Counselling, quali l'A.I.Co. (Associazione Italiana Counselling) e il C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) secondo i rispettivi Statuti, occorre raggiungere **450h** di formazione almeno biennale (1° livello) e ulteriori **450h** di pratica supervisionata per la qualifica di counsellor (2° livello) nel rispetto degli standard europei.

In tal caso la formazione può essere integrata per il **1° livello** con **150 h** così suddivise:

70 h: 3 seminari tematici intensivi a scelta tra quelli proposti dall'Istituto (vedi sito www.igf-gestalt.it)

20 h: supervisione individuale e in gruppo

60 h: pratica ed addestramento professionale;

per il **2° livello** con percorsi biennali/modulari proposti dall'Istituto Gestalt Firenze (mediatori familiari, lavoro con bambini e adolescenti ...) e dalla Associazione Morphè (vedi sito associazione-morphe.jimdo.com)

A CHI E' RIVOLTO

Psicologi, medici e laureandi nelle due discipline, psicoterapeuti che vogliono approfondire il modello gestaltico.

Per l'accesso con altri titoli professionali, si possono consultare corsi patrocinati dall'IGF (vedi sito www.igf-gestalt.it) e dall'Associazione Morphè (associazione-morphe.jimdo.com)

Si è ammessi alla frequenza in seguito alla valutazione del curriculum di studio, di eventuali esperienze di lavoro in ambito delle relazioni d'aiuto e ad un colloquio motivazionale.